

### Informatie over armoede

Weet u dat er op dit moment zo'n 5 miljoen mensen financiële problemen hebben in ons land? Een groot deel van deze mensen vindt de hulp niet die voor hen is bedoeld. Er zijn namelijk verschillende toeslagen en potjes beschikbaar die nog onvoldoende worden gebruikt. De Rooms Katholieke Kerk in Nederland gaat hier de komende tijd aandacht aan geven door aan te sluiten bij de samenwerkingsactie 'Samen erop Vooruit'. Samen met u hopen we mensen te bereiken en helpen die in financiële nood verkeren. Het begint met de vraag: 'Red u het wel?', met oprechte interesse. In een goed gesprek kunnen we doorverwijzen naar de juiste hulp, want die is er.

### Waarom is het belangrijk

Zo'n 5 miljoen mensen in ons land hebben geldzorgen. Dat willen we veranderen. Dit probleem kan niemand in z'n eentje oplossen. In Samen erop vooruit werken verschillende organisaties en kerken samen. Zij zetten hun vrijwilligers in. Samen erop vooruit wijst mensen de weg naar de juiste hulp. Financiële hulp en andere hulp.

### Hoe kun je meedoen als Parochie?

1. Organiseer je al een inlooppunt? Stel je spreekuur beschikbaar als inlooppunt voor 'Samen erop Vooruit'.  
Hierdoor kunnen andere organisaties mensen naar jullie inlooppunt doorverwijzen. Dit geeft jullie de kans om mensen warm welkom heten een goed gesprek gevoerd worden. In dit inlooppunt kunnen we vanuit 'Samen erop Vooruit' ervoor zorgen dat lokaal ook vrijwilligers van bijvoorbeeld SchuldHulpMaatje aanwezig zijn om de potjescheck te doen, zie punt 3.
2. Voer een goed gesprek.  
Veel mensen zitten momenteel in de (financiële) problemen. Een goed gesprek is dan ook belangrijk. Een goed gesprek kan beginnen met de vraag: 'red jij het wel'? Op de website van sameneropvooruit.nl kun je een e-learning volgen die je tips geeft over het voeren van een goed gesprek over geld. Je kunt deze e-learning volgen nadat je je hebt aangemeld als vrijwilliger via de website [www.sameneropvooruit.nl](http://www.sameneropvooruit.nl). Voer dit gesprek met de mensen binnen je eigen parochie, maar vooral ook mensen van buiten.
3. Potjescheck  
Verwijs naar een vrijwilliger, bijvoorbeeld van Schuldhulpmaatje, die een 'potjescheck' met iemand kan doorlopen, hetzij in het inlooppunt, hetzij thuis als er geen inlooppunt is. De potjescheck helpt om inzicht te krijgen welke regelingen en potjes er nog beschikbaar zijn voor iemand. Zo blijft er geen geld liggen dat ze hard nodig hebben.
4. Doorverwijzen  
Je doet het niet alleen. Landelijk en lokaal zijn er meerdere organisaties aangesloten bij 'Samen erop Vooruit', zoals SchuldHulpMaatje, Leger des Heils en Humanitas. Vanuit deze samenwerking kunnen veel mensen bereikt worden en tevens kunnen we mensen makkelijker doorverwijzen, naar hulp biedende organisaties in de buurt. Ook als parochie of Caritas kun je praktische hulp aanbieden. Is er in jullie parochie geen inlooppunt, dan kun je doorverwijzen (maar je mag ook meegaan) naar een inlooppunt in de regio waar mensen naartoe kunnen om hulp te ontvangen, zie de link voor de aangesloten locaties <https://sameneropvooruit.nl/inlooppunten/>
5. Flyers  
Er zijn materialen beschikbaar die uitgedeeld kunnen worden om mensen te informeren over het bestaan van een inlooppunt en de potjescheck. Zie voorbeeld als bijlage.
6. Vertel het een ander  
Mensen die goed geholpen zijn kunnen dat vaak goed vertellen aan anderen. Nodig

hulpvragers uit om in hun eigen netwerk het nieuws te delen over hoe ze geholpen zijn en mensen uit te nodigen hetzelfde te doen.

7. Meedoen?

Wil je meer informatie of meedoen met dit initiatief, of wil je materialen bestellen? meld je dan aan via [inge.bomhof@schuldhulpmaatje.nl](mailto:inge.bomhof@schuldhulpmaatje.nl) Je kunt je ook aanmelden voor één van onze webinars in september waar al jullie vragen aan bod zullen komen. Klik daarvoor op deze link: <https://forms.office.com/e/TeXeUKLQa5>

**SAMEN EROP VOORUIT**

**Heb jij geldzorgen?**  
Zo'n 5 miljoen mensen in ons land hebben geldproblemen. Jij ook?

- Wij helpen op inlooppunten in de buurt.
- Hier kijken vrijwilligers samen met jou of je geld misloopt.
- Kom je ook langs voor een kop koffie of een gesprek?
- Je krijgt ook een bon voor boodschappen of kleding.

Kom je ook langs?

**SAMEN EROP VOORUIT**

**Hoe praat je over geld?**  
Praten over geld en geldzorgen kan helpen. Het geeft lucht. Hoe begin je?

- Stel een open vraag
- Luister zonder oordeel
- Laat merken dat je wilt helpen

**Voorbeeldvragen**

- "Red je het wel? Ook financieel?"
- "Met de hoge energiekosten hebben veel mensen het zwaar, jij ook?"
- "Lukt het je om rond te komen?"
- "Heb je wel eens zorgen over rekeningen?"
- "Veel mensen zitten knop, hoe is dat voor jou?"

"Het is mooi om te zien dat mensen weer overzicht hebben, en weten dat ze over bijvoorbeeld drie jaar van hun schulden af zijn."

Maak hetge als vrijwilliger mensen met geldzorgen

Wij helpen mensen op weg naar de juiste hulp

**SAMEN EROP VOORUIT**

**Maak jij je ook zorgen over geld?**

5 miljoen mensen in ons land hebben geldproblemen. Jij ook? Samen erop vooruit kijkt met jou of je geld misloopt.

[sameneropvooruit.nl](http://sameneropvooruit.nl)

**SAMEN EROP VOORUIT**

**Hoe weet je wie hulp nodig heeft?**  
Je kan niet altijd zien of iemand geldzorgen heeft. Het kan iemand zonder werk zijn. Maar ook iemand met een baan of een eigen zaak. Hier kan je op letten:

- € niet meer mee op uitstapjes die geld kosten
- ✉ er ligt veel ongeopende post
- 🪟 dichte gordijnen, roemmel in de voortuin

**Check**

**Het probleem**  
Zo'n 5 miljoen mensen in ons land hebben geldzorgen. Dat geeft stress. Mensen schamen zich ervoor. Daarom vragen ze niet om hulp. Zo krijgen ze hulp en geld mis. Dat willen we veranderen. Maar dat kan alleen samen.

In Samen erop vooruit werken veel organisaties met elkaar. Zij zetten hun vrijwilligers, zoals jij, in. Zo helpen we mensen op weg naar de juiste hulp.

**30%** van de mensen in gedroef maakt geen gebruik van de financiële hulp die voor hen bedoeld is.

**5-7** jaar duurt het gemiddeld voor mensen hulp krijgen

**70%** van de huishoudens met schuld en betaalproblemen zijn niet in beeld bij officiële instanties

**Dit kan jij doen**  
Jij bent vrijwilliger en jij kan helpen:

- 👁 je kijkt om je heen en ziet wie hulp nodig heeft
- 🗨 je praat met ze over hun problemen
- 📍 je wijst ze de weg naar de juiste hulp

**Dan doen wij dit**  
Overal in Nederland zijn inlooppunten waar mensen zitten die kunnen helpen. Dit zijn onze financiële vrijwilligers. Zij kijken samen met mensen die het moeilijk hebben of er regelingen - 'potjes' - zijn voor hen. We lossen niet alle geldproblemen op, maar het helpt! Zo zorgen we samen dat mensen erop vooruit gaan.

**Doe jij ook mee?**  
Danijewel! Kijk ook op [www.sameneropvooruit.nl](http://www.sameneropvooruit.nl)